



CHARITY RATING®

## Charity Ratings ideella julklappsguide 2009

## **Julen är här igen!**

Och det är hög tid att fundera på julklappsinköpen. Som så många andra kanske även du funderar på vad det egentligen är som kan göra din bästa kompis glad till jul? För dig som vill ge en annorlunda present till jul har vi på Charity Rating tagit fram en julklappsguide till ideella ändamål. I guiden har vi tittat närmare på områdena socialt arbete, internationellt utvecklingssamarbete, miljö, forskning och hälsovård som vi vet engagerar privatpersoner och försökt hitta organisationer som kan intressera just dig, din familj och dina vänner.

Om du uppskattar vår julklappsguide och tycker att vi fyller en viktig funktion som givarens intresseorganisation vill vi gärna se dig som medlem. Gå in på [www.charityrating.org/medlem.php](http://www.charityrating.org/medlem.php) för att ansöka om medlemskap redan idag. Vi behöver din röst och ditt stöd som medlem.

Vi hoppas att du får glädje av vår julklappsguide och att den även kan ge dig en riktigt god jul.

Thomas Sundén  
Charity Rating

Ideella föreningen Charity Rating är givarens intresseorganisation. Vi tar fram information och utvärderingar som hjälper dig att välja rätt ideell organisation. Om du vill ha ytterligare hjälp att hitta rätt organisation föreslår vi att du använder vår webbguide på [www.charityrating.org](http://www.charityrating.org).

Kontakta oss gärna om du har frågor kring denna guide eller vårt arbete. Tel: 08-525 05 155, [info@charityrating.org](mailto:info@charityrating.org).

## Socialt arbete

Under den här rubriken hittar du organisationer som ger stöd till hemlösa, ensamma äldre, barn och ungdomar. Organisationerna arbetar antingen rikstäckande eller lokalt, kanske just i den stad där du eller den du vill ge en julklapp till bor.

### Socialt arbete - Hemlöshet, utanförskap

#### Ny Gemenskap [www.nygemenskap.org](http://www.nygemenskap.org)

Ny Gemenskap bildades 1968 av en ungdomlig auktionsgrupp med en vision om ett annorlunda samhälle. En gemenskap där ingen åsidosätts, där alla accepteras, ingen kallas avvikande. Föreningen erbjuder alla de som saknar ett forum för gemenskap en gruppverksamhet med konst, matlagning, bakning, motion och utflykter. Utöver den ursprungliga härbärgesverksamheten bedriver verksamheten sedan 2003 även ett stödboende med plats för 8 personer.

**Köp en julklapp:** Ny Gemenskap firar 40 år genom att lagom till jul ge ut en jubileumsbok som speglar föreningens historia, nuvarande verksamhet och fortsatta utmaningar.

**Ge ett bidrag:** För tredje året i rad arrangeras Jul i Gemenskap i Immanuelskyrkan julafton, juldagen och annandag jul kl.17-21 och din gåva behövs. **Ge ett bidrag till Jul i Gemenskap:** på PG. **4493-3** märk "Jul i Gemenskap 09" **Ge ett bidrag till Ny Gemenskap:** på PG. **900533-1**

**Kontakt:** tel: 08-22 17 09, [info@nygemenskap.org](mailto:info@nygemenskap.org)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=161](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=161)

---

#### Röda Korset [www.redcross.se](http://www.redcross.se)

För många människor är Röda Korset förknippat med hjälpinsatser i samband med naturkatastrofer. Röda Korset bedriver dock även ett omfattande arbete här hemma i Sverige. Ett arbete som syftar till att bryta ofrivillig ensamhet och isolering. Röda korset kämpar varje dag för att den gemenskap som präglar julen ska komma ännu fler till del – året runt. Under julkampanjen visar man bredden i sitt nationella sociala arbete för att bekämpa ofrivillig ensamhet och utanförskap i Sverige,

**Köp en julklapp:** på [www.redcross.se](http://www.redcross.se) hittar du Röda Korsets julkampanjsida. Här kan du även köpa Röda Korsets julklappsetiketter som i år är illustrerade av Lasse Åberg. <http://redcross.eastpoint.se> Botanisera i Röda Korsets meny: Köp linnesevetter, blomstercheckar eller varför inte ett vackert smycke?

**Ge ett bidrag:** på PG. **900 800-4** eller BG. **900-8004**. eller direkt på [www.redcross.se](http://www.redcross.se)

**Kontakt:** tel: 08-452 46 00, [info@redcross.se](mailto:info@redcross.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=121](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=121)

---

#### Situation Sthlm [www.situationsthlm.se](http://www.situationsthlm.se)

Influerad av den engelska gatutidningen "The Big Issue" startades 1995 Situation Sthlm som den första gatutidningen i Sverige. 1997 startades den sociala verksamheten i form av den ideella föreningen Situation Sthlm. Situation Sthlm:s övergripande målsättning är att erbjuda konstruktiv sysselsättning och möjlighet till egen inkomst till hemlösa människor.

**Köp en julklapp:** genom att ge bort en prenumeration av Situation Sthlm till någon i jul.

**Ge ett bidrag:** på PG. **901919-1** till Situation Sthlms sociala verksamhet

**Kontakt:** tel: 08-545 953 88, [jenny@situationsthlm.se](mailto:jenny@situationsthlm.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=159](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=159)

---

#### Stockholms Stadsmission [www.stadsmissionen.se](http://www.stadsmissionen.se)

Stockholms Stadsmission är välkänd för sitt stöd till utsatta grupper i samhället. Verksamheterna sträcker sig över stöd till hemlösa, äldre och ungdomar genom en rad kompletterande verksamheter.

**Köp en julklapp:** genom att ge bort boken "Stockholm Natt och Dag". I boken berättar kända och okända stockholmare, och några »utsocknes«, om platser de älskar och företeelser de (o)gillar, om områden de saknar, kvarter att minnas och pärlor värda att tipsa om. Beställ boken direkt på

[www.stadsmissionen.se/Omoss/Nyheter/Arets-julklapp-redan-nu](http://www.stadsmissionen.se/Omoss/Nyheter/Arets-julklapp-redan-nu)

**Ge ett bidrag:** på PG. **900351-8**, BG. **900-3518** eller genom att sms:a HEM till **72 900** för att skänka 50kr

**Ge din tid:** genom att bli volontär [www.stadsmissionen.se/Geochhjalpa/Privatperson/Ge-tid/](http://www.stadsmissionen.se/Geochhjalpa/Privatperson/Ge-tid/)

**Kontakt:** tel: 08-78 78 600, [info@stadsmissionen.se](mailto:info@stadsmissionen.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=130](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=130)

---

## Socialt arbete - Barn och ungdom

### A Non Smoking Generation [www.nonsmoking.se](http://www.nonsmoking.se)

Rökning bland unga är ett nästan lika stort problem idag som för trettio år sedan. A Non Smoking Generations arbete börjar om för varje generation sökande ungdomar som växer upp. Men det är ett arbete som fungerar. De skolor som besöks har färre rökare än genomsnittet. Organisationen vill besöka fler skolor, men behöver ditt stöd.

**Köp en julklapp:** i Non Smoking Generations webbshop <http://nonsmoking.spreadshirt.se/> kan du köpa t-shirts, muggar, mössor eller varför inte en slips med Non Smoking logotyp?

**Ge ett bidrag:** på PG. **901979-5** eller BG. **901-9795**

**Kontakt:** tel: 08-10 93 00, [info@nonsmoking.se](mailto:info@nonsmoking.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=79](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=79)

---

## Internationellt utvecklingsarbete

Inom det internationella utvecklingsarbetet finns organisationer som arbetar i en mängd olika länder med frågor som demokratiutveckling, mänskliga rättigheter, hälsovård och att utrota fattigdom och hunger. Här finns organisationer som fokuserar på att hjälpa en viss målgrupp som kvinnor, barn och ungdomar och de som med hjälp till självhjälp försöker återuppbygga självförtroende, kunskaper och skapa välbefinnande. Kanske du kan hitta din julklapp bland någon av dessa organisationer.

### Internationellt utvecklingsarbete - Demokratiutveckling

#### Afrikagrupperna [www.afrikagrupperna.se](http://www.afrikagrupperna.se)

Afrikagrupperna arbetar för att uppnå demokrati och självbestämmande i Angola, Moçambique, Namibia, Sydafrika och Zimbabwe och ett brett engagemang för södra Afrika. Genom organisationens webbshop kan du ge ditt stöd. Det kan vara trädplantor för agroforestry i Moçambique, böcker till Zimbabwe, ett matpaket till en aidsjuk eller skoluniformer till barn. Den perfekta julklappen för den som har allt.

**Köp en julklapp:** i Afrikagruppernas webbshop <http://shop.textalk.se/se/shop.php?id=7846> köper du årets julgris.

**Ge ett bidrag:** på PG. **900337-7** eller på BG. **900-3377**

**Kontakt:** tel: 08-442 70 60, [post@afrikagrupperna.se](mailto:post@afrikagrupperna.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=62](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=62)

---

#### Diakonia [www.diakonia.se](http://www.diakonia.se)

Diakonia är det gemensamma biståndsorganet för fem svenska kyrkor. Genom stöd till hundratals organisationer världen över görs insatser för varaktig förändring av situationen för de mest utsatta och fattiga. Diakonias målsättning är att alla människor ska leva under värdiga förhållanden i en rättvis och hållbar värld, befriad från fattigdom. Vill du ge en vän en julklapp med mening? Och vill du samtidigt ge Diakonia möjlighet att kämpa för människors rättigheter i över trettio länder? Då ska du ge bort en rättighet!

**Köp en julklapp:** på <https://www.diakonia.se/sa/node.asp?node=285> kan du för hundra kronor ge bort en rättighet. Exempelvis till en mekanikerutbildning för unga kvinnor i Burkina Faso, säkrare förlossning för fattiga kvinnor i Paraguay eller en hållbar utveckling på Västbanken.

**Ge ett bidrag:** på PG. **903304-4** eller på BG. **903-3044**

**Kontakt:** tel: 08-453 69 02, [diakonia@diakonia.se](mailto:diakonia@diakonia.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=75](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=75)

---

### **IOGT-NTO-rörelsens Internationella Institut [www.bistand.iogt.se](http://www.bistand.iogt.se)**

IOGT-NTO-rörelsen arbetar för en demokratisk utveckling genom att minska skador på individer och samhällen orsakade av alkohol och andra droger. I Globala Shoppen kan du handla dina schysta julklappar. Varorna är tillverkade i de länder där IOGT arbetar och i vissa fall även i de egna projekten. Tygerna är vävda och färgade med hänsyn till miljön och de människor som arbetar med dem. Hela överskottet går till IOGT-NTO-rörelsens internationella arbete. IOGT-NTO-rörelsen driver även i år en kampanj för alla barns rätt till en vit jul – en jul utan alkohol. Kampanjen vill belysa barnens behov i förhållande till vuxnas alkoholkonsumtion och få människor att reflektera över sitt alkoholintag, speciellt när barn är närvarande.

**Köp en julklapp:** i IOGT:s Globala Shop på [www.bistand.iogt.se](http://www.bistand.iogt.se) så bidrar du till IOGT:s arbete och fler arbetstillfällen inom de länder och projekt där IOGT arbetar.

**Ge ett bidrag:** på PG. **900463-1** eller på BG. **900-4631**

**Kontakt:** tel: 031-33 828 00, [info.bistand@iogt.se](mailto:info.bistand@iogt.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=99](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=99)

---

### **Kvinna till Kvinna [www.kvinnatillkvinna.se](http://www.kvinnatillkvinna.se)**

Ge bort en julklapp och stöd en medsystem. Skänk en gåva som bidrar till förändring i krigs och konfliktdrabbade områden. Då gläder du garanterat dina nära och kära samtidigt som du ger en livsviktig julklapp till en medsystem som behöver ditt stöd. Din julklapp kommer att göra stor skillnad för kvinnor nu och i framtiden. Om du vill så skickar vi julklappen direkt till den du vill uppvakta.

**Köp en julklapp:** på [www.kvinnatillkvinna.se/julklapp](http://www.kvinnatillkvinna.se/julklapp) och ge stöd till kvinnor i krigs- och konfliktråden.

**Ge ett bidrag:** på PG. **901800-3** eller på BG. **901-8003**

**Kontakt:** tel: 08-588 891 00, [info@iktk.se](mailto:info@iktk.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=103](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=103)

---

## **Internationellt utvecklingssamarbete - Mänskliga rättigheter**

### **Amnesty [www.amnesty.se](http://www.amnesty.se)**

Amnesty kämpar för mänskliga rättigheter, oavsett var förtrycket sker eller vem det drabbar. En julklapp från Amnesty blir något fint till dina nära och kära och ett värdefullt bidrag till Amnestys arbete.

**Köp en julklapp:** på [www.amnesty.se/medlemskapgavor/julklappar/](http://www.amnesty.se/medlemskapgavor/julklappar/) köper du årets julkort eller en barnbok om mänskliga rättigheter.

**Ge ett bidrag:** på PG. **900072-0** eller på BG. **900-0720**

**Kontakt:** tel: 08-729 02 00, [info@amnesty.se](mailto:info@amnesty.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=63](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=63)

---

## **Internationellt utvecklingssamarbete - Utrota fattigdom och hunger**

### **Hungerprojektets [www.hungerprojektet.se](http://www.hungerprojektet.se)**

Hungerprojektets verksamhet bygger på att människor som lever i kronisk hunger inte är ett problem, utan att de själva är en del av lösningen och vill ta ansvar för sin egen utveckling. Hungerprojektet söker därför investerare som vill medverka till att avskaffa hunger och fattigdom en gång för alla.

**Köp en julklapp:** genom att som företag skicka en julhälsning med Hungerprojektets e-julkort, som finns i två varianter på [www.hungerprojektet.se/page.asp?id=60](http://www.hungerprojektet.se/page.asp?id=60)

**Ge ett bidrag:** på PG. **901997-7** eller BG. **901-99 77**.

**Kontakt:** tel: 08-735 23 30, [info@hungerprojektet.se](mailto:info@hungerprojektet.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=158](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=158)

---

### **Individuell Människohjälp [www.manniskohjalp.se](http://www.manniskohjalp.se)**

IM är en svensk biståndsorganisation som bekämpar och synliggör fattigdom och utanförskap. Organisationen grundades 1938 och verkar idag i femton länder världen över. IM arbetar långsiktigt tillsammans med lokala samarbetspartners, främst med hälsa utbildning och försörjning. Insatserna utformas som hjälp till självhjälp. Hos Individuell Människohjälp kampanjar man för att ge en julklapp med mening, och julklapparna handlar bland annat om fadderskap och rättvisa julklappar

**Köp en julklapp:** på <http://www.manniskohjalp.se/sv/Stod-oss/IMs-julshop-2009/> i form av stöd till skolgång

för gatubarn i Zimbabwe, ett fadderskap eller ett mellanmål i glädjeshoppen: <http://shop.manniskohjalp.se/>

**Ge ett bidrag:** på PG **900706-3**, <https://www.manniskohjalp.se/sv/Stod-oss/Ge-ett-bidrag-direkt>

**Kontakt:** tel: 046-32 99 30, [individuell@manniskohjalp.se](mailto:individuell@manniskohjalp.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [http://www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=98](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=98)

---

## Internationellt utvecklingssamarbete - Barn och ungdomar

### Barnfonden [www.barnfonden.se](http://www.barnfonden.se)

Barnfonden förmedlar stöd till utsatta barn i Afrika, Asien och Latinamerika. Stödet syftar till att skapa förutsättningar för barnen och deras familjer att själva förbättra sina levnadsvillkor. Stödet syftar också till att främja en hållbar utveckling av det omgivande samhället.

**Köp en julklapp:** i gåvokatalogen kan du köpa en get, en skolbänk eller varför inte en grönsaksodling till en Etiopisk familj. <http://gavokatalogen.barnfonden.se>

**Ge ett bidrag:** på PG. **901301-2**

**Kontakt:** tel: 040-12 18 85, [office@barnfonden.se](mailto:office@barnfonden.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=65](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=65)

---

### Clowner Utan Gränser [www.skratt.nu](http://www.skratt.nu)

Clowner utan Gränser sprider skratt, glädje och hopp genom att skicka clowner och artister till barn och samhällen drabbade av krig, konflikt och andra kriser.

**Köp en julklapp:** i webbshopen [www.skratt.nu/webbshop](http://www.skratt.nu/webbshop) kan du köpa pins, t-shirts, julkort och andra produkter som hjälper till att stödja verksamheten.

**Ge ett bidrag:** på PG. **900020-9** eller BG. **900-0209**

**Kontakt:** tel: 08-531 766 40, [info@skratt.nu](mailto:info@skratt.nu)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=167](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=167)

---

### Erikshjälpen [www.erikshjalpen.se](http://www.erikshjalpen.se)

Utifrån en kristen livssyn, med personligt engagemang, medkänsla och kompetens, medverkar Erikshjälpen aktivt till att barn och familjer ges förutsättningar till att genom egen drivkraft utvecklas genom goda levnadsvillkor. Genom Erikshjälpen kan dina julklappar bli en hälsning från dig och samtidigt en gåva till barn som definitivt inte är bortskämda med julklappar.

**Köp en julklapp:** i gåvobutiken på [www.erikshjalpen.se](http://www.erikshjalpen.se) kan du köpa en solfångarlampa, ett babypaket eller handgjorda kort från Laos och samtidigt stödja Erikshjälpens arbete.

**Ge ett bidrag:** på PG. **900928-3** eller BG. **900-9283**

**Kontakt:** tel: 0383-467450, [info@erikshjalpen.se](mailto:info@erikshjalpen.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=81](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=81)

---

### Hoppets Stjärna [www.hoppetsstjarna.se](http://www.hoppetsstjarna.se)

Hoppets Stjärna är en biståndsorganisation som framförallt arbetar med förskolor och skolor men även för att förändra attityder och förutsättningar för barn som inte själva har möjlighet att kämpa för sin rätt.

**Köp en julklapp:** på <http://www.hoppetsstjarna.se/stoed-oss/julfest.html> kan du hjälpa organisationen att ordna "världens största julfest" för 30 000 fadderbarn eller hjälpa till att dela ut julpaket till tiotusentals fattiga barnfamiljer och pensionärer.

**Ge ett bidrag:** på PG. **900253-6**

**Kontakt:** tel: 0662-46100, [info@starofhope.org](mailto:info@starofhope.org)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=96](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=96)

---

### Plan Sverige [www.plansverige.org](http://www.plansverige.org)

Köp en julklapp från Planshopen i år. Plans mål är att ge barn i världen en bättre framtid. Organisationen arbetar för att alla ska respektera barn, lyssna till dem och försvara deras rättigheter. En julklapp ur Plans utbud är en investering i en bättre framtid.

**Köp en julklapp:** i planshopen kan du köpa pins, böcker eller varför inte en gettröja till stöd för Plans jordbruksbiståndsprogram i Uganda <http://www.planshopen.org/se/Startsida>

**Ge ett bidrag:** på PG. **900731-1** eller BG. **900-7311**

**Kontakt:** tel: 08-587 75 500, [plan@plansverige.org](mailto:plan@plansverige.org)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=115](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=115)

---

### **Rädda Barnen** [www.rb.se](http://www.rb.se)

Rädda Barnen kämpar för barns rättigheter. Organisationen väcker opinion och stöder barn i utsatta situationer - i Sverige och världen. Arbetet är inriktat på att påverka och förändra samhället och syftar i första hand till varaktiga förbättringar för de barn som har det svårast. Rädda Barnen arbetar tillsammans med barn och unga samt med andra aktörer som kan påverka deras villkor. Ett stöd till Rädda Barnen är ett stöd för barns rättigheter.

**Köp en julklapp:** i Rädda Barnens webbshop <http://shop.rb.se> kan du köpa årets julklappsböcker eller köp ett julgåvokort på <https://www.rb.se/geengava/pages/julgavokort2009.aspx>

**Ge ett bidrag:** på PG. **902003-3** eller BG. **902-0033**

**Kontakt:** tel: 08-698 90 00, [info@rb.se](mailto:info@rb.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=116](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=116)

---

### **Skandinaviska Barnmissionen** [www.barnmissionen.com](http://www.barnmissionen.com)

Zambia är hårt drabbat av AIDS-epidemin och tusentals barn har blivit föräldralösa.

I bästa fall lever dessa barn i en släkt- eller fosterfamilj men det är svårt för familjerna att få maten att räcka till. Skandinaviska Barnmissionen har startat ett djurprojekt i Mpongwe, en region på 800 km<sup>2</sup> med cirka 100 000 invånare. Getter köps in, föds upp och delas ut till fattiga familjer - i första hand till dem som tar hand om föräldralösa barn. En get kan producera upp till sex liter mjölk om dagen - begreppet fattigamansko är passande. Mjölken är mycket näringsrik och stärker immunförsvaret, något som är särskilt viktigt för de som är smittade av HIV/Aids.

**Köp en julklapp:** För 200 kronor ger du en get till en fattig familj i Zambia. Du namnger själv geten – och får ett namnbevis skickat till dig!

**Ge ett bidrag:** på PG. **901080-2**

**Kontakt:** tel: 040-689 30 40, [info@barnmissionen.com](mailto:info@barnmissionen.com)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=127](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=127)

---

### **SOS-Barnbyar** [www.sos-barnbyar.se](http://www.sos-barnbyar.se)

Det finns hundratals utsatta barn i världen som inte har ett hem, en familj eller möjlighet till utbildning. Du kan hjälpa SOS-Barnbyar att ändra på det. Ditt bidrag hjälper till att bygga barnbyar där familjen har en central plats. På detta sätt skapar SOS-Barnbyar miljöer där barnen får växa upp med kärlek, respekt och trygghet.

**Köp en julklapp:** i form av årets julkort på <http://fadder.sos-barnbyar.net/julkort08/julkort.asp>

**Ge ett bidrag:** på PG. **900229-6** eller BG. **900-2031**

**Ge din tid:** genom att bli volontär på [www.sos-barnbyar.se](http://www.sos-barnbyar.se)

**Kontakt:** tel: 08-545 83 200, [info@sos-barnbyar.se](mailto:info@sos-barnbyar.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=129](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=129)

---

### **Svenska Afghanistankommittén** [www.sak.se](http://www.sak.se)

Genom att ge din julgåva till Svenska Afghanistankommittén stödjer du arbetet för barns mänskliga rättigheter, att gå i skolan! Genom utveckling av byskolor samt utbildning av framförallt kvinnliga lärare kan du vara med och riva några av de hinder som gör att barn, inte minst flickor, inte får gå i skolan. Ditt stöd är centralt om Afghanistan ska kunna bryta en lång period präglad av konflikter, underutveckling och brott mot mänskliga rättigheter.

**Köp en julklapp:** i form av en bra bok eller smycken från Afghanistan i SAK:s webbshop

[www.sak.se/butik/index.html](http://www.sak.se/butik/index.html)

**Ge ett bidrag:** på PG. **900780-8** eller BG. **900-7808**. Du kan också skänka via sin internetbank eller betal-/kreditkort på <http://www.sak.se/stod/gava.html>

**Kontakt:** tel: 08-545 818 40, [info@sak.se](mailto:info@sak.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=132](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=132)

---

### **Svensk-tibetanska Skol- och Kulturföreningen** [www.tibet-school.org](http://www.tibet-school.org)

Genom att stödja årets julkampanj ger du barn, som annars har mycket små eller inga möjligheter att kunna ta sig vidare till högre studier (gymnasium och universitet), en chans. Högre studier ger dem en chans att bli delaktiga i det samhälle de lever i, och klara sig i både den nationella och internationella konkurrensen.

**Köp en julklapp:** i webbshopen kan du köpa CD-skivor, böcker, mattor eller varför inte ett radband till jul <http://www.tibet-school.org/?page=sho>

**Ge ett bidrag:** på PG. **900666-9** eller BG. **900-6669**

**Kontakt:** tel: 08-643 49 47, [info@tibet-school.org](mailto:info@tibet-school.org)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=140](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=140)

---

### **UNICEF** [www.unicef.se](http://www.unicef.se)

Köp julklapparna dina vänner inte behöver. I UNICEFs gåvoshop kan du handla julklappar som släkt, vänner eller medarbetare inte behöver. Här säljs allt från fotbollar och myggnät till högenergikex, mässlingsvaccin och ett helt ton gröt. Varorna skickas direkt från UNICEFs lager till de barn som för tillfället behöver dem bäst. Som tack får du ett gåvobevis att ge bort. Du kan rädda barns liv i jul

**Köp en julklapp:** på [www.unicef.se/stod-oss/gavoshop](http://www.unicef.se/stod-oss/gavoshop) köper du dina julklappar i form av poliovaccin, myggnät eller sagoböcker till barn i Vietnam och stödjer UNICEFs arbete.

**Ge ett bidrag:** på PG. **902001-7** eller BG. **902-0017**, eller <http://www.unicef.se/stod-oss/ge-en-gava>

**Kontakt:** tel: 08-69 22 500, [unicef@unicef.se](mailto:unicef@unicef.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=145](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=145)

---

### **World Childhood Foundation** [www.childhood.org](http://www.childhood.org)

World Childhood Foundation värnar barns rätt till en trygg barndom och finansierar projekt inom sina nyckelområden gatubarn, barn på institutioner och sexuellt utnyttjade barn, särskilt flickor och unga mödrar. Vill du ge bort en medveten julklapp som gör mottagaren glad på flera sätt?

**Köp en julklapp:** på [www.childhood.se/pages.asp?r\\_id=30906](http://www.childhood.se/pages.asp?r_id=30906) kan du exempelvis beställa Childhood armbandet eller reportageboken "Uppdrag barn"

**Ge ett bidrag:** på PG. **909090-3**

**Kontakt:** tel: 08-555 175 00, [info@childhood.se](mailto:info@childhood.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=147](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=147)

---

## **Internationellt utvecklingssamarbete - Medicin och hälsovård**

### **Läkare Utan Gränser** [www.lakareutangranser.se](http://www.lakareutangranser.se)

Rädda liv med din julhälsning. Genom att skicka Läkare Utan Gränser's digitala julkort till nära och kära visar du att du även bryr dig om utsatta människor på andra platser i världen. Ett e-julkort kostar 50 kronor. Med de pengarna kan Läkare Utan Gränser till exempel ge två barn ett livslångt skydd mot mässling eller rädda fem personer från att dö i kolera.

**Köp en julklapp:** på <http://www.lakareutangranser.se/gava/> skickar du ditt digitala julkort och stödjer samtidigt Läkare Utan Gränser's arbete.

**Ge ett bidrag:** på PG. **900603-2** eller BG. **900-6032**

**Kontakt:** tel: 08-55 609 800, [office-sto@msf.org](mailto:office-sto@msf.org)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=104](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=104)

---

### **Läkarmissionen** [www.lakarmissionen.se](http://www.lakarmissionen.se)

Läkarmissionen är en biståndsverksamhet som vilar på en kristen och humanistisk värdegrund.

Läkarmissionen driver Sveriges största biståndsbutik. Här kan du handla dina julklappar med gott samvete. Varför inte Bjuda gatubarn i Rwandas huvudstad Kigali på en sprakande julfest eller köpa julklappar till barn som sällan eller aldrig fått ett paket tidigare.

**Köp en julklapp:** på [www.webaidshop.se](http://www.webaidshop.se) köper du dina julklappar i form av glasögon, tuberkulosbehandling eller en julfest för gatubarn i Rwanda och stödjer samtidigt Läkarmissionens arbete.

**Ge ett bidrag:** på PG. **901718-7** eller BG. **901-7187**

**Kontakt:** tel: 08-62 00 200, [info@lakarmissionen.se](mailto:info@lakarmissionen.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=105](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=105)

---

### **Radiohjälp - Världens Barn** [www.svt.se/radiohjalpen](http://www.svt.se/radiohjalpen)

Alltför många av världens barn förnekas sina mest grundläggande rättigheter; Rätten till hälsa, utbildning och en värdig framtid. Därför driver Radiohjälp den internationella insamlingskampanj Världens Barn tillsammans med Clownner utan Gränser, Diakonia, Erikshjälpen, Individuell Människohjälp, IOGT-NTO, KFUK-KFUM, Kooperation Utan Gränser, Lions, Lutherhjälp, Läkarmissionen, Plan Sverige, Rädda Barnen, Röda Korset, Unicef Sverige och Vi-skogen där målet är hjälp till självhjälp. Genom att sätta in ett bidrag kan du stödja detta arbete. Stöd kan också ges genom att köpa Årets julklapp, Klassiska Mästerverk – Noveller för Världens Barn, ett urval noveller från världslitteraturen som samtidigt är ett kvitto på att du vill hjälpa.

**Köp en julklapp:** Klassiska Mästerverk – Noveller för Världens Barn, ett urval noveller från världslitteraturen som samtidigt är ett kvitto på att du vill hjälpa. Se [www.noveller.org](http://www.noveller.org)

**Ge ett bidrag:** på PG. **901950-6** eller BG. **901-9506**

**Kontakt:** tel: 08-784 00 00, [radiohjalpen@svt.se](mailto:radiohjalpen@svt.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=117](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=117)

---

## Internationellt utvecklingssamarbete - Hjälp till självhjälp

### Kooperation Utan Gränser [www.utangranser.se](http://www.utangranser.se)

Kooperation utan gränser är en internationell biståndsorganisation som genom "Hjälp till självhjälp" vill ge fattiga människor verktyg för att själva skapa sig en bättre framtid. Organisationen arbetar i ett 30 tal länder främst i Afrika och Latinamerika, men också i några länder i Östeuropa och Asien.

**Köp en julklapp:** genom att ge bort någon av de tre självhjälpspaketerna Mat på bordet, Spara och låna eller Tak över huvudet. Beställ dem direkt på [www.utangranser.se/Ge-en-gåva/Gåvokort.aspx](http://www.utangranser.se/Ge-en-gåva/Gåvokort.aspx)

**Ge ett bidrag:** på PG. **901001-8** eller BG. **901-0018**

**Kontakt:** tel: 08-120 371 00, [info@utangranser.se](mailto:info@utangranser.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=101](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=101)

---

## Miljö

Miljön berör oss alla globalt som lokalt och vi är många som vill dra vårt strå till stacken. Här har vi inom områden som vi vet berör privatpersoner tagit upp några organisationer som kan bli just din miljöjulklapp i år. Hållbar samhällsutveckling är den övergripande frågan och handlar om att de olika miljöproblemen är sammankopplade och inte kan lösas var och en för sig. Området Naturresurser, ekosystem och biologisk mångfald innefattar organisationer som arbetar med att bevara och återskapa dessa tre nyckelområden. Utsläpp från biltrafiken ger exempel på en organisation som på ett bra sätt arbetar för en miljöanpassning av biltrafiken.

## Miljö - Hållbar samhällsutveckling

### Miljöförbundet Jordens Vänner [www.mjv.se](http://www.mjv.se)

Organisationen är den svenska grenen av Friends of the Earth International. Föreningen påverkar myndigheter och privatpersoner genom föreläsning, gatuaktion, skrifter, lobby remisser både nationellt och lokalt. Organisationens prioriterade målsättningar är: Stoppa klimatförändringarna, Konsumtionsperspektiv på mat- och klimatproblem, Regnskogsarbete, Hållbar energiproduktion, Förbättrad kollektivtrafik (minskad biltrafik) och Hållbart skogsbruk. Stöd Miljöförbundet Jordens Vänner genom att ge ett bidrag eller adoptera regnskog.

**Köp en julklapp:** genom att adoptera regnskog på [www.mjv.se](http://www.mjv.se)

**Ge ett bidrag:** på PG. **6028348-8** eller direkt på [http://www.mjv.se/?page\\_id=697](http://www.mjv.se/?page_id=697)

**Kontakt:** 031-121808, [info@mjv.se](mailto:info@mjv.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=157](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=157)

---

### Naturskyddsföreningen [www.naturskyddsforeningen.se](http://www.naturskyddsforeningen.se)

Med ditt stöd kan Naturskyddsföreningen hitta lösningar på miljöproblemen, rädda hotade arter och påverka politiker att fatta beslut som är bra för miljön. I Naturskyddsföreningens webbshop kan du hitta flera förslag på att göra allt detta och samtidigt göra någon du känner glad till jul. Exempelvis boken "Tänk om" som hjälper till att rädda världen genom små knep som tillsammans ger stora resultat.

**Köp en julklapp:** på [www.naturskyddsforeningen.se/stod-oss/kampanj/jul/](http://www.naturskyddsforeningen.se/stod-oss/kampanj/jul/) kan du köpa boken "Tänk om" eller ge bort utsläppsrätter.

**Ge ett bidrag:** på PG. **901909-2**

**Kontakt:** 08-702 65 00, [info@naturskyddsforeningen.se](mailto:info@naturskyddsforeningen.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=136](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=136)

---

### **Vi-skogen** [www.viskogen.se](http://www.viskogen.se)

Organisationen stödjer fattiga bönder och deras familjer genom att plantera träd och utbilda i jordbruksfrågor (agroforestry) kring Victoriasjön i Kenya, Uganda, Tanzania och Rwanda. Vi-skogen bedriver trädplantering i samverkan med odling, boskapsskötsel för utökad totalproduktion och miljöförbättring. Vi-skogens arbete handlar om att utveckla böndernas kunskaper om bättre odlingsförhållanden och utveckla en mer diversifierad produktsammansättning.

**Köp en julklapp:** köp årets julkort så skänker du samtidigt en trädgåva till jul

**Ge ett bidrag:** på PG. **900508-3** eller BG. **900-5083**

**Kontakt:** 08-120 371 70, [plantera@viskogen.se](mailto:plantera@viskogen.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=146](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=146)

---

## **Miljö - Naturresurser, Ekosystem och biologisk mångfald**

### **Ett klick för skogen** [www.ettklickforskogen.se](http://www.ettklickforskogen.se)

Insamlingsstiftelsen Ett Klick För Skogen strävar efter att rädda den svenska gammelskogen genom att köpa in och bevara den. I den inköpta skogen skyddas de arter som lever i skogen för all framtid. Samtidigt bidrar även inköp och bevarande av skog till skapande av koldioxidsänkor som är nödvändiga för att bekämpa växthuseffekten.

**Köp en julklapp:** köp en gran eller en bit skog till någon i julklapp på Ett klick för skogens miljöshop.

**Ge ett bidrag:** på PG. **901117-2** eller BG. **901-1172** eller direkt på [www.ettklickforskogen.se](http://www.ettklickforskogen.se)

**Kontakt:** 070-648 47 89, [info@ettklickforskogen.se](mailto:info@ettklickforskogen.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=153](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=153)

---

### **Greenpeace** [www.greenpeace.se](http://www.greenpeace.se)

Nu kan du ge dina vänner och släktingar en julklapp som inte behöver slås in i ett paket – en annorlunda julgåva som är snäll mot miljön. Du kan välja mellan ett e-julkort eller ett traditionellt julkort och vi skickar det med din personliga julhälsning till mottagaren. Den som får kortet ser att du har givit en julgåva med speciell omtanke för den värld vi lever i.

**Köp en julklapp:** på [www.greenpeace-online.net/xmas/se/index.asp](http://www.greenpeace-online.net/xmas/se/index.asp) kan du ge bort en julgåva för klimatet och världens skogar och hav.

**Ge ett bidrag:** på PG. **901240-2**

**Kontakt:** tel: 08-702 70 70, [Info@nordic.greenpeace.org](mailto:Info@nordic.greenpeace.org)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=91](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=91)

---

### **Nordens Ark** [www.nordensark.se](http://www.nordensark.se)

Varje år dör hundratals arter i världen ut pga. av människan. Nordens Ark vill därför ha ditt stöd under julen för att ge hotade djur en framtid. Ta tillfället i akt att stödja Nordens Arks verksamhet genom att bli fadder, fodervärd, stödmedlem eller genom att skänka en gåva till djuren. Då gör du en insats för arbetet med avel, återplantering, forskning, utbildning och information och du blir delaktig i arbetet med att rädda och bevara utrotningshotade djur, alltifrån små grönläckiga paddor till världens största kattdjur, Amur tigern.

**Köp en julklapp:** i form av att låta någon du tycker om bli fadder eller fodervärd till en snöleopard en bergguv eller varför inte en lövgroda på [www.nordensark.se/hjaelp-djuren/fodervaerd/](http://www.nordensark.se/hjaelp-djuren/fodervaerd/)

**Ge ett bidrag:** på PG. **900406-0**

**Kontakt:** tel: 0523-795 90, [nordensark@nordensark.se](mailto:nordensark@nordensark.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=156](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=156)

---

## **Miljö - Utsläpp från biltrafiken**

### **Gröna Bilister** [www.gronabilister.se](http://www.gronabilister.se)

Gröna Bilister arbetar för en miljöanpassad utveckling av biltrafiken, en utveckling som gör det möjligt även för kommande generationer att ha glädje av bilen.

**Köp en julklapp:** på Gröna Bilisters hemsida kan du köpa utsläppsrätter i julklapp för att kompensera för ditt eller någon annans bilåkande.

**Ge ett bidrag:** på PG. **323483-8**

**Kontakt:** tel: 018-32 02 20, [info@gronabilister.se](mailto:info@gronabilister.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=154](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=154)

---

## Forskning och hälsovård

Forskning och hälsovård är ett brett område och vi har här koncentrerat oss på det övergripande området att forskning skall bedrivas utan djurförsök samt inom områdena Hjärnan, Hjärt- och lungsjukdomar, Reumatism, Diabetes och Neurologiska sjukdomar som vi hoppas kan intressera dig och dina vänner.

### Forska utan djurförsök [www.forskautandjurforsok.se](http://www.forskautandjurforsok.se)

Forska Utan Djurförsöks målsättning är att djurförsök successivt ersätts med moderna djurfria metoder, utan att någonsin tumma på kravet på vetenskaplig kvalitet. Organisationen finansierar forskning som leder till att djurförsök kan ersättas vilket under årens lopp bidragit till att påskynda utvecklingen av ett flertal nya metoder som ersatt djurförsök, t ex vid produktion av vacciner, diagnostik av olika sjukdomar och testning av läkemedel och andra produkter.

**Köp en julkapp:** och tänk på djuren genom Forska utan Djurförsöks julgävogram på [www.forskautandjurforsok.se/du-behovs/kop-vara-julkort-och-julgavogram.php](http://www.forskautandjurforsok.se/du-behovs/kop-vara-julkort-och-julgavogram.php)

**Ge ett bidrag:** på PG. **907090-5**

**Kontakt:** 08-749 03 40, [info@forskautandjurforsok.se](mailto:info@forskautandjurforsok.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=177](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=177)

---

## Forskning - Hjärnan

### Hjärnfonden [www.hjarnfonden.se](http://www.hjarnfonden.se)

Ge bort en klok julkapp i form av ett personligt julkort till förmån för hjärnforskningen.

Din gåva kommer garanterat att glädja dina nära och kära, men även alla som är drabbade av någon sjukdom, skada eller funktionsnedsättning i hjärnan.

**Köp en julkapp:** på [www.hjarnfonden.se](http://www.hjarnfonden.se) kan du skicka en julkapp i form av en julhälsning och samtidigt bidra till en framtid utan hjärnsjukdomar.

**Ge ett bidrag:** på PG. **901125-5** eller BG. **901-1255**

**Kontakt:** tel: 018-67 72 50, [info@hjarnfonden.se](mailto:info@hjarnfonden.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=93](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=93)

---

## Forskning - Hjärt- och lungsjukdomar

### Hjärt- och lungfonden [www.hjart-lungfonden.se](http://www.hjart-lungfonden.se)

Varje kvart drabbas någon av hjärtattack och varje timma dör någon. Hjärtsjukdomarna utgör idag det största hotet mot vår hälsa. Genom att ge bort forskartid i julkapp kan du stödja forskning kring exempelvis barn- eller kvinnohjärtan.

**Köp en julkapp:** i Hjärt- och lungfondens julshop [www.hjart-lungfonden.se](http://www.hjart-lungfonden.se) slipper du ifrån din julängest genom att stödja forskningen.

**Ge ett bidrag:** på PG. **909192-7**

**Kontakt:** tel: 08-566 24 200, [info@hjart-lungfonden.se](mailto:info@hjart-lungfonden.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=95](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=95)

---

## Forskning - Reumatism

### Reumatikerförbundet [www.reumatikerforbundet.org](http://www.reumatikerforbundet.org)

I Sverige lever över 1 miljoner barn och vuxna med en reumatisk diagnos. Alla är beroende av att forskningen gör stora framsteg. Reumatikerfonden är den enskilt största finansiären av icke statliga bidrag till reumatologisk forskning. Trots att Reumatikerfonden årligen betalar ut ca 10 miljoner kronor till olika forskningsprojekt så behövs mycket mer pengar. Fler bidrag ger i slutändan bättre vård och behandling till fler reumatiker.

**Köp en julkapp:** i Reumatikerförbundets webbshop kan du köpa t-shirts, gosedyr och böcker som stöd till Reumatikerförbundets verksamhet <http://www.skantzdistribution.nu/rf-butiken>

**Ge ett bidrag:** på PG. **900319-5** eller BG. **900-3195**, <http://www.reumatikerforbundet.org/start.asp?sida=3985>

**Kontakt:** tel: 08-505 80 500, [info@reumatikerforbundet.org](mailto:info@reumatikerforbundet.org)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=119](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=119)

---

## Forskning - Diabetes

### Diabetesförbundets forskningsfond [www.diabetesfonden.se](http://www.diabetesfonden.se)

Diabetes är en av de stora folksjukdomarna. I Sverige räknar man med att det finns minst 350 000 människor med diabetes. Diabetesfondens övergripande syfte är att eliminera orsakerna till diabetes och konsekvenserna av sjukdomen.

**Köp en julklapp:** i Diabetesförbundets webbshop kan du köpa årets julkort eller nallebjörnen "sötis" som stöd till forskning kring diabetes hos barn och ungdomar [www.diabetesfonden.se](http://www.diabetesfonden.se)

**Ge ett bidrag:** på PG. **900901-0** eller BG. **900-9010**

**Kontakt:** tel: 08-564 821 00, [info@diabetesfonden.se](mailto:info@diabetesfonden.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=74](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=74)

---

## Hälsovård - Neurologi

### Neurologiskt Handikappades Riksförbund [www.nhr.se](http://www.nhr.se)

Ca 500 000 svenskar har idag en neurologisk sjukdom/skada och ca 30 000 personer får årligen en diagnos. De flesta av dessa är idag obotliga vilket NHR vill försöka ändra på. Men de behöver din hjälp. När du skänker gåvor till Neurologiskt Handikappades Riksförbund kan du välja att stödja svensk neurologisk forskning och/eller vårt stödjande arbete för personer som har en neurologisk sjukdom och/eller skada.

**Köp en julklapp:** på [www.nhr.se](http://www.nhr.se) där du kan beställa en handgjord sjal från Nepal och samtidigt stödja NHR:s arbete.

**Ge ett bidrag:** på PG. **901007-5** eller BG. **901-0075**

**Kontakt:** tel: 08-677 70 10, [nhr@nhr.se](mailto:nhr@nhr.se)

**Läs mer i Charity Ratings webbguide:** [www.charityrating.org/organisationer\\_intro.php?org=113](http://www.charityrating.org/organisationer_intro.php?org=113)

---